

Middelpolder route

16 km

5



De Middelpolder staat bekend om zijn prachtige vergezichten. Je kunt er heerlijk fietsen en wandelen, maar ook paardrijden, picknicken en fruit plukken. Het gebied is een grote trekpleister voor vogels. 's Winters worden vaak groepen smienten en andere watervogels gespot. In het voorjaar broeden er veel weidevogels, zoals de grutto.

DE
GROENE
AS



2 *Tijd voor een stop!*

Café-restaurant Klein Kalfje was oorspronkelijk een tolhuis. In 1910 kreeg het zijn status van herberg. Nu kun je op deze sfeervolle locatie culinair genieten.

Adres: Amsteldijk-Noord 355, Amsterdam.



Middelpolder

De Middelpolder staat bekend om zijn prachtige vergezichten. Je kunt er heerlijk fietsen en wandelen, maar ook paardrijden, picknicken en fruit plukken. Een paar jaar geleden zijn er nieuwe fiets-, wandel- en ruitersporen aangelegd. De Middelpolder ligt ten oosten van Amstelveen en is 400 hectare groot.

Trengleister voor vogels

In de Middelpolder fiets je langs weide, water en moerasgebieden. Het weidse gebied is een grote trekpleister voor vogels. 's Winters worden vaak groepen smienten en andere watervogels gespot. In het voorjaar broeden er vooral veel weidevogels, zoals de grutto, de kievit en de scholekster. Andere vogels die hier leven zijn de ooievaar en de lepelaar. Zij zoeken hun maaltijd in de sloten. In het voorjaar en de zomer groeien planten tegen de slootkanten op, zoals watergentiaan, kattenstaart, pinksterbloem, vergeet-mij-nietjes en zwanebloem.

Picknicken

De polder kent verschillende plekken waar je kunt uitrusten, picknicken of fruit plukken. Deze openbare erfjes zijn te herkennen aan de bordjes 'Groengebied Amstelland' bij de ingang. Vanaf 15 juni tot 15 maart, buiten het broedseizoen, kun je dwars door de weilanden lopen en genieten van het weidse uitzicht. Je wandelt over graspaden en komt klaphekjes en voetbruggetjes tegen.

3 *De Amstelveense Poel*

Deze veenplas is ontstaan in de negentiende eeuw. De groeiende bevolking had behoefte aan brandstof. In heel Holland werd veen gewonnen. De veenplassen die daardoor ontstonden werden meestal ingepolderd, maar zover is het met de Poel nooit gekomen. Kijk maar eens hoeveel dieper het bos ligt ten opzichte van de Poel.



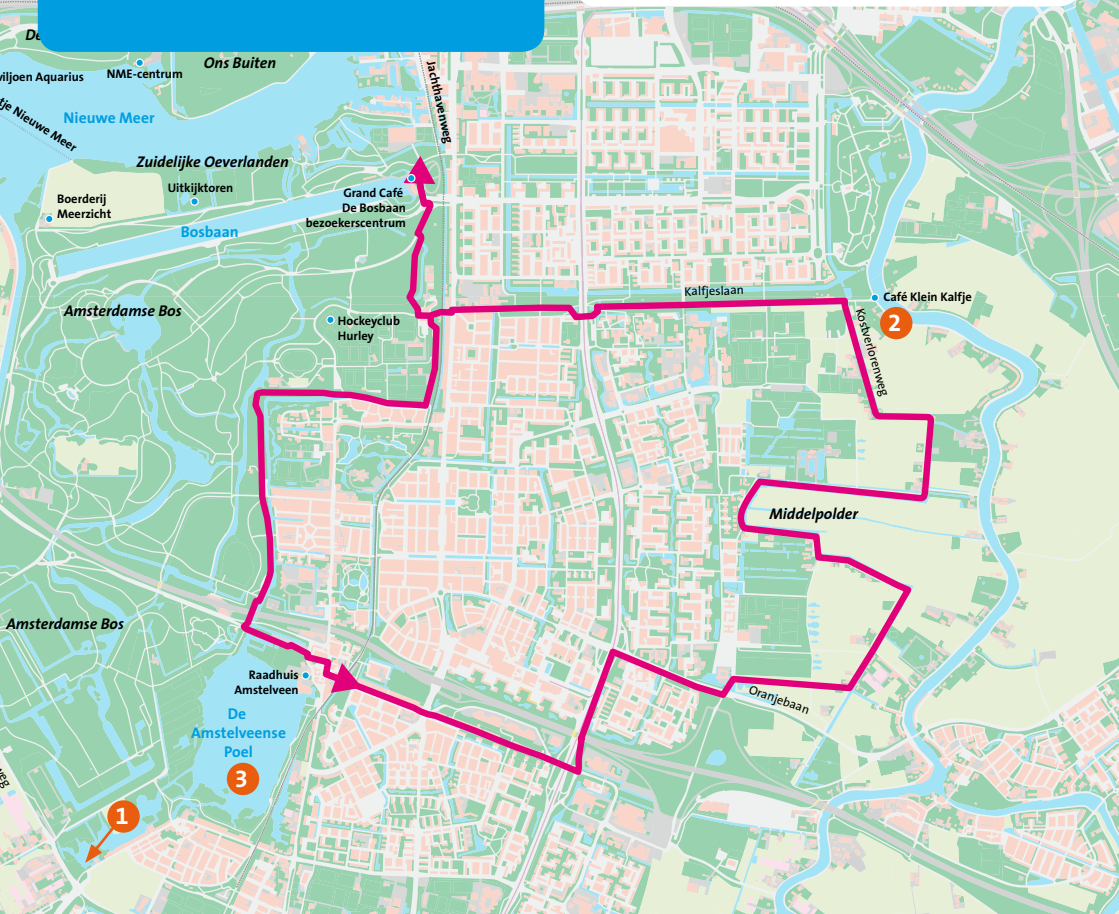
1 Rondvaart

Fiets even door naar Aalsmeer om de Westeinder Rondvaart te maken. Laverend tussen de eilandjes door, waar je met de open boten op de Westeinderplassen en ontdek je meer over de ontstaansgeschiedenis van dit unieke stukje natuur.

Adres: Praamplein, Aalsmeer. (= parkeerplaats in centrum Aalsmeer)

Waterweetje

Waternet ontwikkelt een gesloten watersysteem om de stadwaterkwaliteit in Amstelveen en in de Poel te verbeteren. Problemen met zuurstoftekort, stank en kroosoverlast worden verminderd door het systeem fors te doorspoelen met inlaatwater uit de Amstel en uit de Amstelveense Poel.



Fietsroute

LENGTE ± 16 km

START **Bosbaan**

0 km

Fiets de laan in die voor de ingang van het bezoekerscentrum ligt. Je fietst het bos in. Ga na 80 meter linksaf.

0,8 km

Op de Nieuwe Kalfjeslaan ga je rechtdoor de Jan Tooroplaan op. Blijf deze weg door het Bos volgen. Passeer het Wagener Stadion en hou rechts aan.

2,0 km

Je rijdt rechtdoor en komt op de Blekerskade terecht. Deze weg buigt naar rechts en naar links. Blijf deze weg volgen, met het water aan de linkerhand, tot onder de snelweg door.

3,8 km

Steek de kruising met de provinciale weg over en ga linksaf. Passeer de Laan Nieuwer-Amstel. Volg deze weg tot het einde. Volg dan Badlaan – rechtsaf de Dorpsstraat – en linksaf de Stationsstraat.

4,6 km

De Stationsstraat gaat over in de Oudekerkerlaan. Blijf deze weg volgen.

6,1 km

Ga over de Beneluxbaan en sla linksaf de Ouverture op. Volg het fietspad richting de Oranjebaan.

6,9 km

Ga bij de kruising met de Oranjebaan schuin rechts omlaag en dan rechtsaf. Volg de weg zo'n 900 meter.

7,8 km

Ga bij de stoplichten van de Burgemeester Boersweg linksaf en verlaat de Oranjebaan, richting 'Escapade'.

8,1 km

Na 200 meter, bij de parkeerplaats, ga je rechtsaf de Middelpolder in. Ga na 200 meter linksaf en meteen weer rechtsaf.

8,6 km

Rij de weg uit. Je komt nu uit op de Bankrasweg. Sla vóór de brug linksaf. Deze weg kun je

blijven volgen. Rechts zie je de Bovenlanden aan de Amstel en links de Middelpolder.

10,6 km

Op de kruising met de Machine Middelpolder, hou je rechts aan. De naam van deze weg gaat over in de Kostverlorenweg.

13,1 km

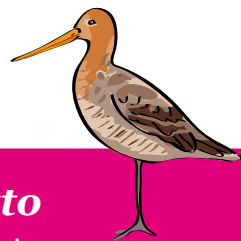
Het einde van de Kostverlorenweg sluit aan op de Kalfjeslaan. Je gaat hier linksaf.

14,7 km

De laan kruist hier een grote weg. Je gaat over de brug linksaf en daarna meteen rechtsaf. Je rijdt onder het viaduct door en gaat meteen weer rechtsaf, over de brug en daarna linksaf. Vervolg je weg over de Kalfjeslaan.

15,1 km

Passeer na 800 meter de Amsterdamse weg, en na weer eens 100 meter sluit de Kalfjeslaan aan op de Jan Tooroplaan (0,8 km).



Utto, utto, utto

De grutto is ongeveer veertig centimeter groot en dankt zijn naam aan zijn roep: 'utto, utto, utto'. Met zijn lange snavel vangt hij insecten, wormen, slakken en kreeftjes.