



Trudy Witteman

Met mooie halen passeren deelnemers Vijfhuizen.

Slijtageslag op het water

‘Alleen bikkels roeien 100 kilometer’

Frans Witteman

HAARLEMMERMEER Noem het gerust een beproeving van uithoudingsvermogen: de Ringvaart Regatta. Uniek in zijn soort. 100 kilometer roeien. De slijtageslag vond 31 mei voor de 48ste keer plaats en trok veel bekijks.

Zon, wind, hongerklop, kramp. De bijna 800 deelnemers, verdeeld over 155 boten, krijgen onderweg het no-

dige voor de kiezen. Desondanks wordt meedoen aan de langste roei-marathon ter wereld van 100 kilometer gezien als een grote eer. Wis-selen is er niet bij. Een tocht voor bikkels.

Regels zijn regels. Dat ondervonden de deelnemers van de boot die uit de wedstrijd genomen werd. “Ze gingen niet hard genoeg waardoor ze te laat zouden binnenkomen”, vertelt Brechtje Krijvenaar namens de organiserende Delftse Studentenroeivereniging Laga. “Uiterlijk 23.30 uur dienen de boten de finish in Delft te hebben bereikt en dat gingen ze niet redden. Sneu natuurlijk. Afgelopen hiervan hebben we alleen maar

blij gezichten gezien.” Vanaf startpunt Leiderdorp vertrok de eerste boot al om 5.45 uur voor de monstertocht waarbij de Ringvaart om de Haarlemmermeerpolder volledig wordt om geroeid. Gemiddeld doen de deelnemers er 11 à 12 uur over. De snelste equipe roeide na 7 uur al over de finish.

SPIERPUN Bij de rustplaats nabij het Rottepolderplein spreekt de krant Tijmen Smits (21) uit Leiden. In het dagelijks leven studeert hij rechten, vandaag roeit het lid van studentenroeivereniging Njord voor Reuma-Nederland en natuurlijk voor zijn eigen prestatie. “Goed insmeren,

voldoende drinken en goed blijven eten. Op de stops hebben we pasta’s en pannenkoeken. Voor op het water hebben we in de boot mueslirepen geplakt.” Zo’n 26 uur later spreken we Tijmen opnieuw. Nu door de telefoon. Hij klinkt uitgerust. “Ben ik ook”, laat hij opgewekt weten. “Nog wel spierpijn, maar dat gaat wel weer over. We zijn geen echte roeiers en daarom is het goed dat we 2,5 maand van te voren met trainen begonnen zijn. Onze acht roeiers en de stuurman raakten hierdoor goed op elkaar ingespeeld.” Meer nieuws over de unieke roei-marathon en foto’s staan op www.hcnieuws.nl.